

● ルーローの理念

唯一無二の 自分軸を見つけ 「自分」を生きる

社会に合わせるという視点から、
当事者視点に切り替えて研究します。

● ルーローって何のこと？



フランツ・ルーロー(ドイツ)が考察した三角形は、
円のように一定の高さで動けます。
自分らしく動くルーローの三角形のように、
ユニークな存在のまま自分のペースで歩みたいと
願いを込めました。

● スタッフ

植村美栄子

特別支援教育士スーパー
バイザー、元高槻市立小学校
教諭。市の専門家チーム、府
のモデル事業などを経験。幼
児から成人まで各年代の自閉
症当事者、家族に寄りそう。
座右の銘『日陰に生きる』

よつばもこ

絵本『学校コワイ』著者。
我が子の診断をキッカケに発
達障がいや学び、実践・啓発活
動が日常的になる。必殺繋ぎ人、
自閉症スペクトラム支援士。
座右の銘『ないものは作る』

● 対 象

自閉スペクトラム症の成人の方
その家族
(※診断の有無は問いません)

ホームページ：t-ruro.org

事務局：takatukiruro2016@gmail.com



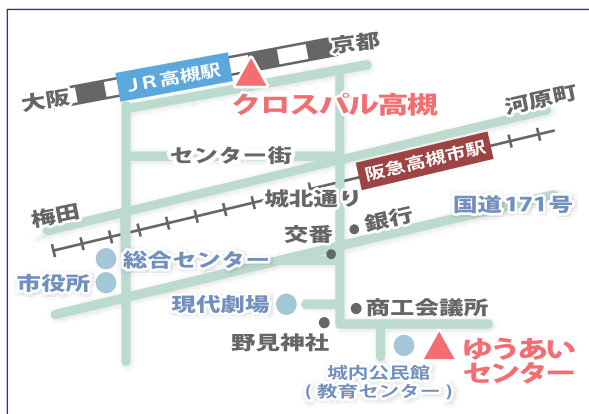
● 主な活動場所

クロスパル高槻

総合市民交流センター
高槻市紺屋町1-2

ゆうあいセンター

高槻市立障がい者福祉センター
高槻市城内町1-11



🍀 成人ASD研究会 🍀

一般社団法人

高槻ルーロー

自閉スペクトラム症の成人の方やその家族が
自分らしい生き方を学び合う研究会です



いくら工夫しても努力しても
なぜかうまくいかない。
周りの人や環境への違和感や
生きづらさを感じている方々。

高槻ルーローでは、
何よりもまず本人と家族が
個々に自己理解を深めます。

自分自身や大切な家族が
それぞれの自分軸をもち
自分らしい生き方ができるように
一緒に研究します。



人生の主軸はどこ？

親になると
我が子には...

一般社会

人並みに幸せになってほしい

子どもに障がいがある...

一般社会

私が何とか育てなきゃ

ずっと頑張りを続けて、
ふと気づく

一般社会

子どもの人生は子どものもの

当事者と家族の両輪で研究します

個別研究 axis

(対象：当事者・家族)

A 自分発見コース

自分の取扱説明書を作ります

B 自分研究コース

自分の便利ツールリストを作ります

C 自分表現コース

身近な人や社会に向けて発信します

※1回90分×6回で1クール
※このコースは基本例です

会員外もご参加いただけます

● DVD学習会 第4水・午後1時

ASD特性を動画等から学び交流します

● 個別相談 90分/回

お気軽にお問い合わせください

● 啓発事業 9月・3月

9月 自閉症啓発イベント

3月 ルーロー研究報告会

グループ研究 idea

(対象：家族・支援者)

● 定例研究会 第2水・午前10時～

会員事例をもとにアイデアを出し合い、
新たな視点に気づき、研究を深めます

● ランチ交流会 第2水・昼

わかり合える仲間と出逢い、語り合い、
くつろぎのひとつときを過ごします

	ルーロー会員			会員外
	axis	idea	賛助	
1クール	1年	半年	1年	
会費	35,000	7,000	2,000	0
DVD学習会	カンパ制			
個別相談	5,000		10,000	
啓発事業	0			参加費

※講師派遣も承ります